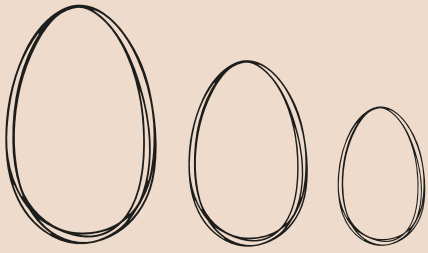




## NOTICE UTILISATION OEUF YONI



### INSÉRER VOTRE OEUF DE YONI

Trouvez une position confortable, cela peut être allongée ou assise.

Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes pour vous détendre et approfondir la connexion avec votre corps

Positionnez l'œuf à l'envers avec le plus grand côté de l'œuf vers le haut et la pointe vers le bas

Détendez le vagin et l'ouverture vaginale

Massez doucement la vulve avec la plus grande extrémité de l'œuf; déplacer l'œuf de haut en bas sur la longueur des lèvres. De l'eau ou un lubrifiant à base d'eau peuvent également être utilisés

Tournez et retournez lentement l'œuf jusqu'à ce qu'il soit complètement inséré dans le vagin.

La pratique du Yoni concerne l'amour de soi et la connexion avec votre corps. Écoutez votre corps et ne forcez pas l'insertion de votre œuf si votre corps n'est pas prêt à l'accepter

### RETIRER VOTRE OEUF DE YONI

*IL EST IMPORTANT DE SE RAPPELER QU'UN OEUF DE YONI NE PEUT PAS SE PERDRE DANS LE VAGIN*

Détendez-vous et respirez lentement.

Nous avons choisi de proposer un œuf percé pour faciliter le retrait, tirez sur la ficelle comme vous le feriez pour retirer un tampon.

### NETTOYER VOTRE OEUF DE YONI

Nettoyez votre œuf avant et après chaque utilisation.

Les œufs de yoni peuvent être nettoyés dans de l'eau chaude salée ou avec un savon doux ou un lavage féminin et de l'eau tiède.

Évitez les nettoyants agressifs ou les savons avec beaucoup de parfums et rincez toujours soigneusement votre œuf après le lavage pour éliminer tout produit de nettoyage résiduel.

Ne faites pas bouillir votre œuf, car cela pourrait le faire craquer ou se casser.

Laissez sécher votre œuf à l'air, puis rangez-le dans la pochette fournie.

